



Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. (HSLF- FS 2020:12)

Detta är en konsoliderad föreskrift som tagits fram i informationssyfte. Kontrollera därför alltid texten mot den tryckta versionen. [PDF:er av de tryckta föreskrifterna finns på vår webbplats.](#) Ändringar har förts in till och med **HSLF-FS 2020:21**.

Alla verksamheter i Sverige

1 § Alla verksamheter i Sverige såsom statliga myndigheter, företag, kommuner, kommunala verksamheter, regioner, föreningar och religiösa samfund ska utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och smittskyddsläkare säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19.

Allmänna råd

Åtgärder för att förhindra smittspridning kan t.ex. vara att verksamheten

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder och andra besökare,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. håller digitala möten,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten och erbjuder handsprit, samt
6. undviker att flera personer samlas, särskilt i trånga lokaler.

Allmänna råd till smittskyddslagen

Bestämmelser om var och ens ansvar att medverka till att förhindra smittspridning av smittsamma sjukdomar och skyldighet att vidta de åtgärder som krävs för att skydda andra mot smittrisk finns i 2 kap. 1 och 2 §§ smittskyddslagen (2004:168).

Personligt ansvar

Allmänna råd

Var och en i Sverige har ett ansvar att förhindra spridning av covid-19. För att begränsa smittspridning bör alla

1. vara noggranna med sin handhygien och ofta tvätta händerna med tvål och vatten i minst 20 sekunder,

2. hålla avstånd till varandra inom- och utomhus på platser där människor samlas, som t.ex. butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, servicekontor och väntrum,
3. hålla avstånd till varandra i kollektivtrafiken och i andra allmänna färdmedel,
4. avstå från att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas och bröllop,
5. på idrottsplatser, badhus, gym och i andra träningslokaler hålla avstånd till varandra och undvika att byta om i allmänna omklädningsrum,
6. undvika att resa i rusningstid, och
7. avstå från onödiga resor.

Personer över 70 år och andra riskgrupper

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 bör personer över 70 år och de som tillhör andra riskgrupper utöver vad som anges under Personligt ansvar

1. begränsa sina sociala kontakter,
2. undvika att åka med kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel, och
3. undvika att handla i butiker som apotek och matvarubutiker eller vistas på andra platser där människor samlas.

Personer som är smittade av eller misstänks vara smittade av covid-19

Allmänna råd

För att skydda andra från smitta bör den som vet att hen är smittad eller som har symtom på covid-19

1. stanna hemma, och
2. undvika sociala kontakter.

Arbetsplatser

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 bör arbetsgivare se till att personal, om det är möjligt

1. håller avstånd till varandra,
2. regelbundet kan tvätta sina händer med tvål och vatten eller annars använda handsprit,
3. arbetar hemifrån,

4. undviker onödiga resor i arbetet, och
5. kan anpassa sina arbetstider för att undvika att resa i rusningstid.

Kriminalvården, Migrationsverket och Statens institutionsstyrelse

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 bör verksamheter inom Kriminalvården, Migrationsverket och Statens institutionsstyrelse

1. i sitt ledningssystem ha rutiner för hur verksamheten ska förhindra smittspridning,
2. regelbundet utföra riskbedömningar utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och smittskyddsläkare, och
3. ta fram instruktioner för hur personal och boende kan förhindra smittspridning.

Kollektivtrafik och allmänna färdmedel

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 inom kollektivtrafiken och allmänna färdmedel bör verksamheterna

1. se till att trafiken kan köras i den omfattning som behövs för att minska risken för trängsel,
2. begränsa antalet passagerare per fordon, och
3. informera sina passagerare om hur de kan minska risken för smittspridning.

Handel

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 inom handeln bör köpcentrum, affärer, varuhus, butiker och liknande verksamheter

1. begränsa antalet kunder som vistas i en lokal samtidigt, och
2. ta fram alternativa lösningar till kassaköer eller anvisa hur långt kunderna bör stå mellan varandra.

Föreningar

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar

1. om det är möjligt skjuta upp årsmöten och föreningsstämmor eller genomföra dem digitalt, samt
2. undvika andra möten eller genomföra dem digitalt.

Idrottsföreningar

Allmänna råd

För att undvika spridning av covid-19 bör idrottsföreningar

1. se till att närkontakt mellan idrottsutövare undviks,
2. när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus,
3. skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper,
4. begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel, och
5. se till att onödiga resor i samband med idrottsutövande undviks.

Med undantag av vad som sägs i punkten 3 kan matcher, träningsmatcher och tävlingar inom barn- och ungdomsidrott dock genom-föras. Med barn- och ungdomsidrott avses idrott för barn och ungdomar födda 2002 eller senare. (HSLF-FS 2020:21)